WELCOME TO VANCOUVER !

TODO LO QUE NECESITA SABER UN RECIÉN LLEGADO A LA CIUDAD

UU uvanu International

Agencia especializada en educación e inmigración canadiense

Sabemos lo desconcertante que es llegar a una nueva ciudad, una nueva cultura y no tener una referencia. Todos nos hemos preguntado cuál es el mejor banco para abrirse una cuenta corriente, la compañía de telefonía móvil más barata, la escuela de inglés que mejor se adapta a tus necesidades o el seguro médico más recomendable.

Por todo ello hemos intentado resolver todas estas dudas y hacer más *smoothly* el proceso de adaptación a Canadá.

Si después de leer estas página, aun sigues teniendo dudas, recuerda que siempre puedes encontrarnos en nuestras oficinas en la cuarta planta del 609 West Hastings Street, Vancouver; o en el teléfono 604 682 7308.

Estamos contigo, no estás solo.

INDICE

01 Con las Maletas en el Aeropuerto

02 ¿Piso o Homestay? El Costo de la vida en Vancouver

03 Telefonía e internet

04 El Tema del Banco

05 Mandar dinero de España a Canadá y viceversa

06 Seguro Médico: todas las opciones

07 Licencia para Conducir en Canadá

08 Alquilar un coche barato

09 Trabajar en Canadá

10 Voluntariado

11 Escuelas de Inglés

12 Quiero Estudiar algo Más, ¿Cuáles son los Requisitos? ¿Y el Precio?

13 Homologación y Convalidación de títulos

1

EN EL YVR, MIS MALETAS Y YO. ¿Y AHORA QUÉ?

uvanu
International

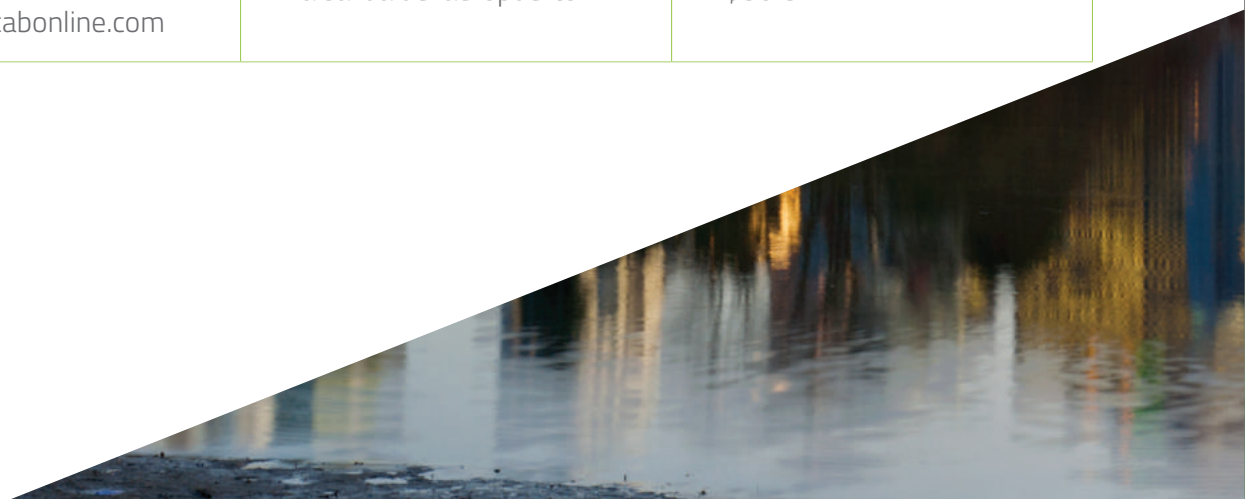
EN EL YVR, MIS MALETAS Y YO. ¿Y AHORA QUÉ?

Después de un largo viaje y de muchas emociones encontradas al dejar a los tuyos muy lejos pero con las ganas de vivir una nueva experiencia en un lugar tan espectacular como lo es Canadá, al final... ¡Llegaste al aeropuerto de Vancouver! Y ahora... **¿Cómo llegar a Downtown?** Tienes varias opciones, dependiendo de tu presupuesto.

Si has contratado un homestay, seguramente el servicio de Pick-up está incluido (asegúrate de que no te cobran más de $50 por él).

Si no es así, tus opciones son:

QUÉ	DÓNDE	CUÁNTO
Canada Line www.translink.ca	A la salida del aeropuerto	$10 CAD
Taxi www.yellowcabonline.com	A la salida del aeropuerto	± $30 CAD



2

PISO O HOMESTAY, HE AHÍ LA CUESTIÓN.

uvanu
International

PISO O HOMESTAY. HE AHÍ LA CUESTIÓN

HOMESTAY

"Vivir una auténtica experiencia canadiense pasa por vivir con una familia canadiense". Es una frase muy cierta pero cuidado con la imagen que tenemos de los canadienses antes de venir a Canadá.

Vancouver está formado por un crisol de nacionalidades. **Hay una sorprendente mezcla de culturas donde la idea de "canadiense original" se difumina;** y esto afecta a los homestay, la mayoría de ellos están administrados por personas de origen filipino. Si bien es cierto que muchos de ellos son canadienses porque han conseguido la nacionalidad, su inglés tiene un acento marcado y quizá no era la idea que te habías formado antes de venir a Canadá.

Teniendo en cuenta esto, **los Homestay suelen ser casas grandes, a las afueras de Downtown,** donde tendrás una habitación para ti y compartirás salón, baño y cocina con la familia e incluso con más estudiantes. El precio ronda los $750-$1000/mes incluyendo Internet, luz, agua y 3 comidas (no olvides que nuestro "almuerzo", es decir su lunch, suele ser un sandwich).

Es una buena opción para el primer mes de estancia porque no tienes que andar agobiado buscando piso o habitación con los compañeros adecuados; pero a partir del momento en el que te has hecho con la ciudad, has descubierto las zonas que más te gustan y has hecho amigos, estás preparado para buscar piso.

"Cómo opción cómoda para el primer mes, mientras que buscas tranquilamente "in-situ" otro lugar donde vivir, es lo mejor. Pero no te imagines un homestay en pleno centro de Vancouver donde un amable canadiense de barba, camisa de cuadros te abrirá sus puestas."

Me gusta esta opción, ¿Cómo contratarlo?

Hay agencias que se dedican a poner en contacto estudiantes y homestays. Busca alguna que te dé la posibilidad de elegir entre varias casas. Normalmente, el primer mes tendrás que pagar un "fee" que lo hará más caro, pero solo se paga la primera vez, independientemente del tiempo que vayas a estar.

UVANU trabaja con más de 300 familias, si quieres más información puedes solicitarla en spanish@uvanu.com

Si prefieres buscarlo por ti mismo, puedes mirar en www.homestayfinder.com Es una web de anuncios de homestay, donde quienes publican son los propietarios, con quienes compartirás vivienda. Es un buen lugar para conocerlos porque ofrecen una descripción detallada del lugar y de ellos mismos, **pero ten en cuenta que no tendrás una agencia detrás que te respalde.**

PISO

Vancouver es una ciudad donde mucha gente vive por un periodo corto de tiempo, así la mayoría de los edificios son de apartamentos para alquilar. **Ten en cuenta que una gran cantidad de ellos te pedirán una estancia mínima de seis meses o un año.**

Los precios de una habitación, un bachelor (estudio), un piso de una habitación o varias, dependen mucho de la zona donde busques. Las áreas más populares son West End, Downtown, Kistilano y Commercial Drive.

Asegúrate de firmar un contrato de arrendamiento y de conseguir un recibo por cada pago que realizas. Lo habitual es que el arrendador te pida un mes de fianza más el mes corriente para entrar a vivir.

Los gastos de electricidad (Hydro), calefacción (Heat) y agua caliente (Hot Water) suelen estar incluidos en el precio, pero pregunta siempre. Dependiendo del edificio, el precio también incluirá un trastero pequeñito; una habitación para la bicicleta; un gimnasio; una sala comunitaria; piscina...

Normalmente muchos de los apartamentos que hay disponibles en Downtown Vancouver pertenecen a empresas cuyo modelo de negocio es el alquiler y gestión de apartamentos. Son los conocidos como "condos" caracterizados por tener servicio de portería y una mecánica de funcionamiento muy rodada.

Muchas veces **es aconsejable alquilar a empresas como estas antes que a particulares**, puesto que te aseguras que cualquier cosa que te ocurra en la vivienda, tendrás el respaldo de una empresa interesada en hacer las cosas bien para tener buena reputación. Aunque como en todos sitios hay de todo, es más normal tener percances con algún particular que alquila su vivienda que con una de estas empresas.

Te podrás encontrar incluído el cable para ver la televisión (si no es así el precio de este servicio ronda los $75/mes) e incluso Internet, aunque lo más habitual es que lo tengas que contratar a parte.

Los precios suelen oscilar entre los siguientes baremos:

HABITACIÓN	BACHELOR (ESTUDIO)	PISO 1BR	PISO >1BR
$400-500CAD	$500-700CAD	$1.100 - $1.800	$1.800 o más.

Aquí os dejamos algunas páginas donde podrás encontrar pisos, **aunque lo que mejor funciona es patearte la ciudad** e ir llamando a los carteles ubicados a pié de calle.

www.apartmentcentre.ca
www.gottarent.com
www.caprent.com

Para encontrar piso o habitación **(de particulares mayoritariamente)** puedes consultar en cualquiera de estos otros enlaces:

www.kijiji.ca
www.craigslist.ca
www.rentboard.ca
www.canadianresidentialrentals.com
www.rentcanada.com
www.padmapper.com

3

TELEFONÍA MÓVIL E INTERNET

uvanu
International

TELEFONÍA MÓVIL E INTERNET

El 90% de las telecomunicaciones en Canadá están gestionadas por los tres más grandes operadores: Rogers Wireless, Bell Mobility y Telus Mobility.

Aunque hay muchas más, esta es la relación de las principales operadoras y sus operadoras madre.

Las operadoras más premium (tanto en telefonía móvil como en internet para casa), que ofrecen más cobertura y mejores servicios, están marcados en rojo; Los más baratos en verde.

Podrás elegir entre prepago, contratos de solo llamadas y sms o contratos con datos. Normalmente funciona como en cualquier otro país, tan solo hay algunas cosas diferentes, como las llamadas dentro de todo Canadá (canada-wide), el caller ID ... etc.

ROGERS WIRELESS	BELL MOBILITY	TELUS MOBILITY	DAVE WIRELESS	WIND MOBILE
Roger Fido Chatr	Bell Virgin	Telus Koodo	Mobilicity	Wind

Datos sí o sí. Si no quieres ser un yonki del wifi, te recomendamos contratar siempre un plan de datos. Google Maps, Whatsapp, Telegram, Facebook, Instagram, Snapchat son apps de las que no te despegarás en tu vida Vancouverita.

Asegurate de tener el CallerID contratado, algo tan obvio como que tu interlocutor vea tu número, en Canadá no lo es, hay que contratarlo. Seguro que no te gustaría verte en la situación de que no puedan devolverte la llamada de un futuro trabajo.

Para llamar a España a fijos (familia, bancos, trámites...) te recomendamos contratar uno de los planes de Skype: http://www.skype.com/en/rates/

La gran variedad de oferta de telefonías y planes hacen muy dificil la elección y comparación de todos y cada uno de los planes.

Nuestra recomendación es que te sirvas de comparadores como WhistleOut para ver de forma sencilla cual es el plan que más te conviene: http://bit.ly/2eGqAel

4

MONEY, MONEY, MONEY. ¿QUÉ BANCO COGER?

UU
uvanu
International

MONEY, MONEY, MONEY. ¿QUÉ BANCO COGER?

Una de las primeras decisiones cuando llegamos a Canadá, es **qué banco elegir y donde abrir nuestra cuenta bancaria**. Necesitamos tener una cuenta bancaria para cobrar nuestro salario, pagar las facturas, el alquiler, o tener unos ahorros.

Para ello hay que tener claro que es exactamente lo que buscamos, y escoger la opción que más se adapte a nuestras necesidades. Informarte bien acerca de los intereses y las tarifas por el mantenimiento de cada cuenta. Aunque la mayoría de los bancos pagan intereses por el dinero que mantienes en tu cuenta (no mucho), por otro lado cobran por todos los servicios que te proporcionan (sacar en cajeros, transferencias, cheques.. etc).

Cuando entres por la puerta del banco, debes llevar contigo dos formas de identificación (DNI, pasaporte, carnet de conducir, tarjeta de seguridad social, tarjeta de crédito...), a parte de tu permiso de estudio o trabajo. A continuación te enumeramos los bancos que te recomendamos en Canadá :

SCOTIABANK

Este banco tiene una gran presencial mundial. Brindan muchos servicios y ofrecen grandes beneficios a la gente joven y estudiantes.
Una gran opción si lo que buscas es una cuenta de ahorros sencilla, y sin comisiones.

RBC

Es el banco más grande de Canada. Sus mayores ventajas son, que para sacar dinero, dispones de cajeros cada pocas calles.
Si presentas tu study permit, tienes un año libre de comisiones. Además, obtendrás un beneficio de un 9% de tipo de interés, si tienes tu cuenta más de 3 años.

TD CANADA TRUST

Es el segundo banco canadiense con más cantidad de activos en el mercado internacional.
Este banco **ofrece planes y cuentas muy personalizados, ya que brinda distintas clases de banca en relación a la necesidad de cada persona** como compañía.

Principalmente existen 4 diferentes tipos de cuentas:

Chequing Account (Cuenta Corriente)
La mayoría de ellas tienen costo por mantenimiento mensual. Además en ocasiones cobran comisiones por cada cheque que giras. No se suele pagar ningún tipo de interés.

Savings Account (Cuenta de Ahorro)
Todas ellas pagan un tipo de interés, el porcentaje dependerá de cada banco. Ten cuidado, porque algunas cuentas de ahorro no permiten girar cheques.

Chequing-saving Account (Cuenta corriente de ahorro)
Estas cuentas te dan interés y te permiten girar cheques. El coste de mantenimiento y los intereses dependen del banco.

Term deposit (Depósitos a plazos)
Estas cuentas pagan más interés que las de ahorro pero es preciso que dejes el dinero en la cuenta durante un tiempo determinado.

"Recuerda que para abrir una cuenta bancaria en un banco canadiense necesitarás el SIN number o el visado de estudios y tu pasaporte. No te dejarán abrir una cuenta sino"

5

ENVIANDO DINERO DESDE TU PAÍS A CANADÁ Y VICEVERSA

UU
uvanu
International

RB-DESKKART
R u s s i
Kazakhstan
Lake Aral
Uzt
Kyrgyzstan
Turkmen
Iran
Armenia
Georgia
Syria
Iraq
Lebanon
Kurdistan
Caspian Sea
Lake Baikal

MANDAR DINERO DESDE TU PAÍS Y VICEVERSA

Las transacciones de dinero entre bancos de diferentes países son caras por un lado está el cambio de moneda, que **no suele ser al cambio puro y por otro los fee** que cada banco quiera poner.

Lo más fácil es poner un ejemplo, imagina que quieres enviar 5.000€ desde España hasta Canadá (una vez tengas tu cuenta abierta).

A día de la creación de esta guía un cambio puro estaría en $7.258CAD (1EUR=1,4516CAD). Veamos algunos ejemplos de las diferentes formas de enviar dinero y cómo se quedaría en cada una de ellas.

XE.COM

Si quieres conocer de forma actualizada, el cambio de moneda real de cualquier país. Te recomendamos está web que te ayudará a comparar el tipo de cambio con que te ofrecen en diferentes servicios.

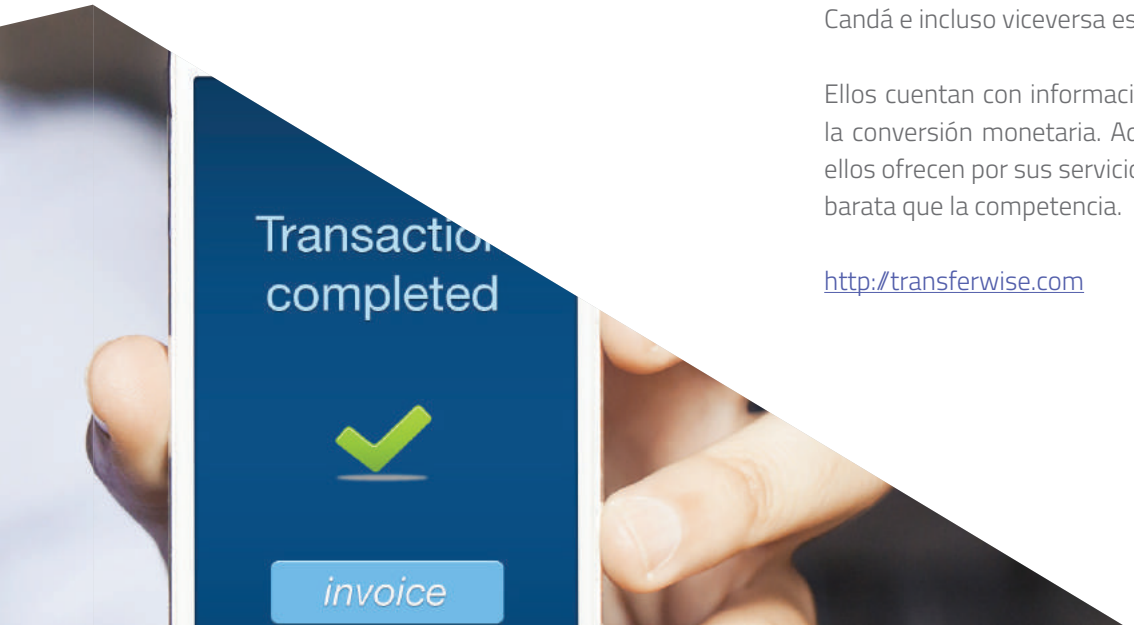
Además en intercambios de dinero **entre particulares, es la herramienta perfecta para que ninguna de las dos partes pierdan nada**. Cuentan con una app para que puedas hacer la consulta en plena calle!

www.xe.com

"Cuando viajes a Canadá, te recomendamos traerte el dinero en metálico (cantidades menores a 10.000€) y cambiarlo en mano con otra persona que haga lo contrario a ti y quiera cambiar CAD por EUR. Usando www.xe.com podréis beneficiaros mutuamente del cambio máximo."

SERVICIO	COMISIÓN	TASA DE CAMBIO	RESULTADO
WiseTransfer	24,88€	1,4509€	$7.218 CAD
Paypal	0€ (envio familiares)	1,4009€	$.7049CAD
ING to RBC	42€	1,4202€	$7.091CAD
Santander to RBC	47,5€	1,4102€	$6.984CAD
Azimo	2,99€	1,4168€	$7.084CAD
Western Union	178€	1,4257€ (vbce.ca)	$6.950CAD

*Existen muchas otras formas de envio, pero estas son algunas de las principales que hemos querido recoger. (valores aproximados)



TranferWise

A día de hoy la mejor opción para el envío de dinero a Candá e incluso viceversa es este servicio.

Ellos cuentan con información actualizada en cuanto a la conversión monetaria. Además de que la cuota que ellos ofrecen por sus servicios es hasta ocho veces más barata que la competencia.

http://transferwise.com

6

SEGUROS MÉDICOS EN CANADÁ. SALUD.

uvanu
International

"OJO CON IRTE A CANADÁ SIN UN SEGURO MÉDICO. LOS COSTES DE CUALQUIER URGENCIA PODRÍAN SER ENORMES. TE PODRÍAS HIPOTECAR DE POR VIDA."

SEGUROS MÉDICOS EN CANADÁ. SALUD

Una visita al médico en Canadá son $150 por consulta. Hospitalizaciones $800 por noche. Operaciones $3,000 en adelante. Y cualquier otro tipo de prueba (Ecografía, Escáner, Rayos X...) también son cobrados a parte. Por este motivo, **es necesario tener un seguro médico que te cubra cualquier enfermedad** que puedas padecer en el país donde vas a residir durante los siguientes meses.

SANIDAD PÚBLICA

El gobierno de British Columbia tiene un plan de seguro médico llamado Medical Services Plan, MSP.

Si tienes un permiso de estancia en Canadá para más de 6 meses, puedes solicitarlo. **El MSP paga la mayoría de los gastos de salud, así como médicos, gran parte de los exámenes y los tratamientos.** Los costos que no están cubiertos por MSP, son dentistas y fisioterapeutas.

Para más información sobre este seguro médico, puedes visitar la web www.health.gov.bc.ca/insurance

Los precios del MSP son los siguientes:

- Para una persona: $75/mes
- Para una familia de dos personas: $136/mes
- Para una familia de más de 3 personas: $144/mes

Ten en cuenta que el proceso para tener la tarjeta activa tarda unos 3 meses; durante este tiempo tendrás que solicitar un seguro privado que te cubra tu estancia.

SEGUROS PRIVADOS

Son muchos las compañías que puedes encontrar para obtener un seguro durante tu estancia en Canadá.

Muchos de ellos pueden ser compañías que operan en España, otras pueden ser británicas, francesas, canadienses. Al final de lo que se trata de encontrar un seguro que se adecúe a tus necesidades.

Ni el más barato es lo más recomendable, puesto que puede tener prestaciones muy limitadas, lo cual quiere decir que si no sufres ningún accidente te habrá salido la jugada redonda. Pero si por lo contrario, y nunca sabemos lo que nos deparará el futuro, tenemos algún percance (fácil poder tenerlo con la cantidad de deportes de invierno y montaña que puedes prácticar en Canadá) tener un seguro pobre es muy peligroso para tu economía.

Guard.me

UvanU te facilita el acceso a este seguro médico privado canadiense. **Es uno de los más recomendables por el balance coberturas/coste**. El precio es de $1,80/día. Puedes contratarlo por el tiempo que desees con un mínimo de 15 días.

- Incluye (entre otros):
- Hospital 100% de los cargos permitidos;
- Habitación semiprivada;
- Habitación privada si es necesario desde el punto de vista médico
- Radiografías, análisis 100% de los cargos permitidos. Médico/cirujano 100% de los cargos permitidos.
- Odontología 100% de los cargos permitidos hasta lesión accidental.
- $4.000 por tratamiento odontológico de emergencia como consecuencia de una lesión provocada por un golpe accidental en la boca.
- Maternidad. Se cubren complicaciones graves del embarazo.

- Transporte de cuando usted se encuentre familiares hospitalizado durante más de 7 días, hasta $5.000 para pasajes aéreos, para que 2 familiares lo acompañen; hasta $1.500 para gastos.

- Muerte y desmembramiento $50.000 (cobertura opcional accidentales disponible hasta $200.000).

Desde luego puedes optar por multitud de opciones. Como sería interminable nombrarlas todas, vamos a facilitarte una review de youtube donde puede aclararte bastante este apartado de tu viaje a Canadá.

https://youtu.be/b3nAdd5jUPA

Al igual que nosotros hay otra gente dispuesta a ayudarte en el grupo de Españoles en Vancouver, en Facebook. Como por ejemplo Roberto J. Madrigal Ribeiro, un especialista en seguros que lleva mucho tiempo ayudando a personas como tu, a escoger el mejor seguro.

7

CONDUCIR EN CANADÁ. TODO LO QUE DEBES DE SABER

uvanu
International

CONDUCIR EN CANADÁ, TODO LO QUE DEBES SABER

Hay muchas cosas parecidas a España, como el hecho de conducir por la derecha o tener el sistema métrico decimal. Pero deberás ir atento porque hay otras cosas que cambian, las distancias o las penas por infracciones por consumo de alcohol son muy grandes.

CARNET DE CONDUCIR

Tu carnet de conducir será válido en Canadá durante 90 días desde la fecha en la que entraste al país. Si tu intención es continuar conduciendo por más tiempo, deberás estudiar el libro Learn to Drive Smart Study Guide que te proporciona la oficina de ICBC Driver Licensing Centres y presentarte al test.

Para pasar el examen deberás contestar bien 40 de las 50 preguntas que te hacen. El examen está disponible en Español, si prefieres hacerlo en tu lengua materna.

En el siguiente link tendrás toda la información que necesitas:
http://www.icbc.com/driver-licensing/moving-bc/moving-dl/other_most

Por cierto, una vez superado el test, en la oficina se quedarán con tu carnet de conducir original. Ellos alegan que la Licencia de Conducir en BC es válida en todo el mundo, excepto Japón.

Si estás interesado en contratar un seguro para tu coche, puedes dirigirte a cualquier oficina de Autoplan or Insurance Agents

8

ALQUILANDO COCHE EN VANCOUVER

uvanu International

ALQUILANDO COCHE EN VANCOUVER

Siempre es una buena opción para salir a conocer la naturaleza de Canadá, irte a Seattle, Whistler o incluso embarcar en el ferry e irte a Tofino en Vancouver Island.

A continuación te damos unas cuantas ideas de opciones para moverte por la ciudad y la provincia.

Para irte a IKEA o a cargar muebles para tu nuevo piso, hay opciones más recomendables como el alquiler de furgonetas tipo Uhaul o servicios de transporte de muebles, que se ofrecen muchas veces de forma particular en Craiglist o en el grupo de Facebook, Españoles en Vancouver.

"Te recomendamos que en la medida que puedas, contrates siempre un seguro a todo riesgo. Os aseguramos que se usan y han salvado a más de uno a pasar por caja"

ZIP CAR

Despunta como **la opción más barata y recomendable.** Los precios son de $8.25/hr y $73/día (lunes a jueves) y $9/hora y $79/día (viernes a domingo). Estas tarifas incluyen combustible y seguro para 200 kilómetros de viaje por día.

CAR2GO

Si solo quieres moverte por la ciudad, Car2Go es una buena opción. Son smarts para moverse de manera fácil por la ciudad. Se encuentran aparcados en la vía pública. Podrás localizarlos a través de una aplicación móvil. El cobro es por minutos de uso.

OTRAS OPCIONES

Para viajes fuera de la ciudad hay muchas opciones recomendables como:

Thrifty
Budget
Dollar
o sino buscadores como:

RentalCars.com

9

TRABAJAR EN CANADÁ

uvanu
International

TRABAJAR EN CANADÁ

Para trabajar en Canadá **necesitas tener el Social Insurance Number, "SIN"**.
Si tienes una visa que te permite trabajar legalmente en el país, dirígete a una oficina de Service Canada donde te proporcionarán tu tarjeta.

Si estás en Vancouver puedes ir al edificio Sinclair Center en el número 757 de West Hastings, en la suit 125.

BUSCANDO EMPLEO

Hay un amplio abanico de páginas web donde buscar empleo. Las que siguen son las más populares y fiables:

Working in Canada
Job Bank
Monster
Workopolis
Canada Jobs
Career Builder
Intern Abroad Canada
Jobs in Canada
Jobzilla
Simply Hired
The Job Network
Job Boom
Find a job Canada
Indeed
Working Directory

CURRICULUM VITAE (RÉSUMÉ)

El formato de CV canadiense **es diferente al que estás acostumbrado**. No deberás poner fotografía ni datos personales tales como estado marital, edad o DNI.

En la siguiente página tienes un modelo oficial de résumé:

Inglés | Francés

Si quieres más información y ayuda más detallada sobre cómo elaborar tu résumé, las siguientes páginas pueden ser de tu interés:

En Inglés: Telfer | Sass

En Francés: Telfer | Sass

CARTA DE PRESENTACIÓN (COVER LETTER)

Para muchos trabajos, te pedirán no solo el résumé sino también una cover letter. En esta carta de presentación resalta tus puntos fuertes, **explica en ella por qué quieres trabajar en esa empresa y qué puedes aportar a la misma.**

Aquí tienes un ejemplo de Cover Letter en inglés y en francés.

ENTREVISTAS DE TRABAJO

La Cover Letter y el Résumé son el primer paso para conseguir una entrevista de trabajo.
Normalmente será una reunión con el responsable de Recursos Humanos, pero en algunos casos puede haber más de una persona de la empresa en la habitación (lo que se llama Panel Interview).

La recomendación respecto a la indumentaria más apropiada depende del tipo de trabajo para el que vayas a hacer la entrevista; **para un trabajo de cualificación media/alta deberás vestir traje.** Y es esencial, independientemente del trabajo al que optes, preparar tus respuestas antes de la cita. Te preguntarán por tu experiencia laboral, tus habilidades y tus objetivos.

Algunas preguntas frecuentes son:

- Tell me about yourself.
- Why should I hire you?
- What have you got to offer us?
- What are your salary requirements?
- Tell me about a time when you were involved in the team project. What was your role?
- Do you have any comments to make, or questions to ask?

En Canadá es ilegal que un entrevistador te pregunte por tu estado civil, edad, si tienes alguna discapacidad o tu orientación sexual.

La mayoría de las escuelas ESL tienen Business Class, cursos en los que puedes aprender recursos para superar con éxito una entrevista de trabajo.

Estas clases de inglés enfocadas a negocios **son muy recomendables porque adquieres habilidades laborales** y consigues un diploma oficial.
Para consultar las escuelas que ofrecen este diploma y los precios, contacta con UvanU en spanish@uvanu.com o llámanos al 604 682 7308.

10

SER VOLUNTARIO

uvanu
International

SER VOLUNTARIO

El voluntariado **es parte de la cultura canadiense**. Hacer labores de voluntariado te ayudará a conocer personas, aprender nuevas actividades y obtener experiencia laboral en el país. Un apartado de voluntariado en tu currículum será bien vista por el empleador.

Si tienes claro en qué institución te gustaría hacer voluntariado, ofrécete en persona y con tu résumé en mano. Si sabes el área pero no el lugar, revisa estas páginas web para encontrar lo que más te motive:

GO VOLUNTEER

Govolunteer.ca es una base de datos online con oportunidades de voluntariado operado por Vantage Point, y organizado en docenas de categorías, así los usuarios pueden buscar por actividad, ubicación y eventos. cada lista tiene un email de contacto para que los potenciales voluntarios se pongan en contacto con el organizador.

CHARITY VILLAGE

Aquí podrás encontrar organizaciones sin fines de lucro canadienses y puestos de trabajo remunerados en muchos sectores diferentes. También publican las fechas de finalización de cada puesto, y por lo general hay al menos 100 oportunidades en cada sección de la ciudad. Cada posición tiene un contacto de correo electrónico para que los visitantes pueden enviar cartas de presentación y currículos.

VANCOUVER POLICE DEPARTMENT

No te darán un arma pero puedes elegir entre oportunidades como voluntario de patrulla callejera, de control de velocidad o puedes trabajar en uno de los nueve Centros de Vigilancia Comunitaria de la ciudad.

Requisitos para hacer un voluntariado en la policía son:

- Mínimo de 19 años
- Debes pasar una verificación de la Policía del Departamento de Policía de Vancouver
- Debes proporcionar referencias con nombre y número de teléfono
- Debes obtener los niveles indicados en Aptitud / prueba de idoneidad
- Debes pasar tener una entrevista con un Coordinador de Voluntarios

UNITED WAY LOWER MAINLAND

United Way es una gran organización en Canadá, que tiene una serie de iniciativas de lucha contra la pobreza mundial, por lo general relacionados con las personas mayores y los niños.

Ellos invierten en programas sociales, de sensibilización a través de presentaciones en la comunidad, y coincide con los niños en situación de riesgo con mentores. Voluntarios de todas las clases sociales, de todas las edades y niveles de habilidad son bienvenidos, y están activos en muchas áreas: como líderes de la campaña en su lugar de trabajo para ayudar a recaudar donaciones, para trabajar en eventos o hablar en la comunidad.

VANCOUVER PARK BOARD

Tienen listas de iniciativas ecológicas para ayudar a hacer más limpio y más verde Vancouver. La mayoría de los puestos son adecuados para personas de todas las edades y niveles de habilidad, con pocos o ningún requisito. Trabajos voluntarios con el medio ambiente incluyen:

- Ayudar con el programa de Bike Valet Parking
- Eliminación de plantas invasoras para la Sociedad de Conservación de Ecosistemas Musqueam
- Recoger fruta para aumentar la producción de fruta fresca y disponibilidad en comunidades

"El voluntariado es la vía más fácil para obtener la tan popular "experiencia canadiense", puesto que sobretodo en los primeros puestos de trabajo, esto se tiene bastante en cuenta"

GREATER VANCOUVER FOODBANK SOCIETY

El banco de alimentos de Vancouver utiliza miles de voluntarios de todas las edades en diferentes áreas para alimentar a alrededor de 9.000 personas necesitadas cada semana. Las oportunidades de voluntariado incluyen la clasificación de alimentos en el almacén, la descarga de camiones y personal para eventos especiales como conciertos y desfiles.

VOLUNTEER BC

Esta web te proporciona una lista de centros de voluntariado tales como colegios o centros comunitarios donde puedes prestar ayuda.

WWOOF

Es una red de organizaciones nacionales que conectan a las personas que quieren vivir y aprender sobre la producción ecológica con personas que viven y trabajan en granjas y pequeñas propiedades y que buscan ayuda voluntaria. Los anfitriones de WWOOF ofrecen comida, alojamiento y la oportunidad de aprender sobre el estilo de vida ecológico. a cambio de esto, los voluntarios ayudan con sus manos.

11

ESCUELAS DE INGLÉS

uvanu
International

ESCUELAS DE INGLÉS

UvanU trabaja con prácticamente todas las escuelas de inglés de British Columbia y parte de Canadá. Lo que se conoce como ESL Schools (English as Second Language).

Las escuelas de inglés son el primer paso para quienes vienen a Canadá sin dominar el idioma, tanto el inglés como el francés. En ellas puedes aprender el idioma de forma general y, la mayoría de las academias, ofrecen preparación a exámenes oficiales (IELTS, CELPIP, CAEL, TOFEL, CAMBRIDGE, TESOL), así como inglés o francés específico de Business, Turismo o Márketing.

Si quieres probar gratis tu nivel de IELTS, puedes hacerlo en:

http://www.canadavisa.com/ielts/free-practice-tests.html

https://secure.paragontesting.ca/InstructionalProducts/FreeOnlineSampleTest/FOST

https://secure.cael.ca/IPFramework/product/#/opt/8500

Si necesitas ampliar información y asesoramiento gratuito en UvanU International podemos ayudarte. Solo tienes que escribirnos a spanish@uvanu.com.

Algunas de las escuelas con las que trabajamos y que nos gustaría destacar en esta guía, por un motivo u otro (calidad, precio, opiniones... etc) son:

ILAC

Esta escuela **es una de las más famosas en Vancouver, gracias a sus 3 centros vanguardistas.** Ofrece una amplia variedad de cursos de corto y largo plazo, cursos para adultos y jóvenes. Cursos de business english, internships, talleres, etc.

ILSC

Ofrece diversos cursos de inglés, prepara al alumno para estudiar la universidad en Canadá. Tiene convenio con 70 instituciones de educación superior, **ideal para aquellos alumnos que deseen continuar estudiando una carrera.**

KAPLAN

Otra de las Top-5 ESL en Vancouver, goza de gran fama por su profesorado, ofreciendo cursos de inglés básico y avanzado. **Su especialidad es la preparación para exámenes como IELTS, TOEFL y Cambridge**. Además de que también prepara a los alumnos que quieran estudiar la universidad en Canadá.

EC ENGLISH SCHOOL

EC ofrece unas instalaciones modernas, y unos cursos enfocados para tu inglés en tu vida diaria, cursos de preparación para entrar a la universidad en Canadá y cursos de inglés para usarlo en tu área laboral.
Especialistas en certificaciones Cambridge.

SEC

Esta escuela es económica y cuenta con diversos cursos de inglés, prepara a los estudiantes con sus cursos intensivos para que estén lo mejor preparados posible; Tienen convenio con colegios y universidades para ayudar al alumno a continuar sus estudios en Canadá

EUROCENTRES

Cuentan con más de 20 años de experiencia, ofrece sus cursos para aquellos alumnos que buscan potenciar su nivel de inglés ya sea para trabajar, estudiar universidad o para usarlo en cualquier momento que sea necesario.
Es una buena opción dentro de las escuelas de rango medio de precios. Gran relación calidad/precio.

SELC

Es una escuela económica que busca mejorar el inglés de sus alumnos de manera práctica y llamativa para el estudiante, con una **visión muy clara a cerca del aprendizaje del idioma a través de la diversión.**

CORNERSTONE (CICCC)

Ofrece cursos de inglés básicos y avanzados. Escuela modesta que se caracteriza por sus **precios sostenidos y clases reducidas.** Además cuenta con programas de Turismo y hostelería así como de Desarrollo de aplicaciones web y para móvil.

CLOUD NINE

Aqui se **busca que los alumnos se sientan como en casa, es por eso que sus instalaciones son lo más cómodas posibles para los estudiantes**. Ofrecen cursos de inglés, preparación para IELTS y ofrecen clases privadas para ampliar los conocimientos del alumno y/o apoyarlo en donde necesite ayuda.

"Es importante a la hora de escoger escuela de inglés, los objetivos. Ya que hay escuelas más enfocadas a aprender pasándoselo bien, y otras focalizadas en resultados rápidos para la preparación de pruebas o ingresos en universidades."

TAMWOOD

Estudiantes de todas partes del mundo vienen aquí, **maestros bien calificados y un buen ambiente educativo** es lo que hace Tamwood para que sus estudiantes se sientan seguros a la hora de hablar inglés.

KGIC

Ofrece cursos intensivos para mejorar el inglés de sus alumnos, ofrece cursos para todo tipo de estudiantes, desde niños hasta adultos. Además de que prepara a sus alumnos para desempeñarse en el colegio o universidad. **Otra de las grandes escuelas de Vancouver.**

SGIC

Ofrece cursos intensivos de inglés, ya sea de tiempo completo (25 horas por semana) con posibilidad de incrementar a 30. **Ofrece cursos de preparación para IELTS y preparación para la universidad.**

GLOBAL COLLEGE

Otra buena opción para quien quiera estudiar inglés en Vancouver. Ofrecen cursos intensivos de inglés académico, inglés para negocios y preparación para tomar el examen IELTS. Buen nivel educativo

12

ESTUDIANDO ALGO MÁS

uvanu
International

ESTUDIANDO ALGO MÁS

Canadá es uno de los países con el sistema educativo con mayor reputación del mundo. El sector mueve anualmente más de 8 billones de dólares canadienses y millones de estudiantes eligen Canadá por su alto nivel y precios más económicos comparandolos con US.

Para quienes piensan en estudiar algo más que el idioma, **UvanU ofrece asesoramiento gratuito para diseñar un objetivo profesional en Canadá, a través de diplomaturas y degrees en Colleges y Universidades.**

Si es tu caso, ten en cuenta que te pedirán unos requisitos mínimos, dependiendo de la institución. En la mayoría de los casos:

IELTS

Es una prueba de nivel del Inglés que **sirve para pedir la admisión a las universidades y la educación superior a nivel internacional.** Se realizan una vez al mes y el resultado se obtiene después de13 días, por lo que es una prueba que permite flexibilidad y que se puede obtener con bastante rapidez. IELTS es reconocido por la gran mayoría de universidades de todo el mundo. Este certificado tiene una validez de dos años y tiene un coste de $295. **La nota media exigida de media es un 6.5.**

Para poder sacarte el certificado puedes informarte haciendo click aquí

GPA

Es una medida de la calidad de su trabajo académico a nivel universitario. Algunas universidades suelen utilizar al GPA como **un factor clave cuando ofrecen becas o precios especiales**. Es por eso que resulta de suma importancia mantener un buen GPA durante toda su carrera universitaria. **La media exigida suele ser del 80%**

Si estás pensando en un Master:

Algunos de los requisitos que tendrás que tener en cuenta son los siguientes:

- IELTS: 6,5 - 7
- GPA: 85%
- 3 cartas de recomendación de profesores de tu universidad.
- Un escrito de diez folios explicando en qué vas a basar tu investigación y por qué quieres hacerlo.
- Alguna publicación sobre el tema que estás interesado en estudiar.

Ten en cuenta que en Canadá los Masters Degree son considerados casi Doctorados; no son cursos de especialización como pueden serlo en España y por eso seleccionan a los mejores.

Los precios de un Masters Degree en Canadá rondan los $30,000 CAD por año de estudio.

UvanU tiene acuerdos con la mayoría de universidades privadas y concertadas. Y para las universidades públicas tales como UBC, FDU... podemos asistir al estudiante a lo largo del complicado proceso de aplicación a la universidad, mediante nuestro servicio de pago de acceso a la universidad pública, para de este modo poder garantizar una solicitud correcta en tiempo y forma, para tener las mayores posibilidades posibles de ingresar en la misma.

Si necesitas ampliar información y asesoramiento gratuito en UvanU International podemos ayudarte.
Sólo tienes que escribirnos a spanish@uvanu.com.

Algunas de las universidades o colleges con las que trabajamos y que nos gustaría destacar en esta guía, por un motivo u otro (calidad, precio, opiniones... etc) son:

ARBUTUS COLLEGE

Esta **escuela con muy buenos precios**, el alumno puede seleccionar programas como Administración de negocios, Marketing, Comercio Internacional u Hostelería. Situada en el centro de la ciudad es una buena opción para presupuestos ajustados.

GREYSTONE COLLEGE

Greystone tiene una variedad de programas. Entre ellos destacamos Negocios, TESOL, Turismo y Hostelería.
Por lo que es un college bastante demandado.

JCI INSTITUTE

John Casablancas Institute **ofrece cursos relacionado con la estética.** En él podrás encontrar cursos de Estilista, Maquillaje, Técnico de Spa, etc.
Especializarte en profesiones poco masificadas puede ser una buena baza para el éxito en Canadá.

VFS

Vancouver Film School ofrece varios programas en **animación, filmación, desarrollo de juegos, multimedia**, etc. Lo mejor para aquellos creativos y apasionados por lo digital. **VFS es uno de las escuelas con más reputación en Vancouver** (la pequeña hollywood)

SPROT SHAW COLLEGE

SSC ofrece cursos en **Administración de negocios, Turismo, Hospitalidad, Salud y Desarrollo y Bienestar para las familias.** Tiene dos centros con buenas instalaciones. Una buena opción calidad/precio

UCCBT

Ofrece diploma en Administración de empresas y diploma en Hospitalidad. **Este colegio busca preparar a sus alumnos con casos similares a los que se encuentran día a día en las empresas** de Canadá. También ofrece curso TvESL para aquellos que desean ser maestros de inglés.

ASCENDA

Ofrece cursos de Administración de empresas y Negocios, además cuenta con cursos y diplomas avanzados en dichas ramas y Hospitalidad. **Además proporciona el PGWP para sus graduados**. Es una opción recomendable para poder obtener la residencia en Canadá por un precio sostenido.

ALEXANDER COLLEGE

Por un lado **sirve como preparación para la Universidad en Canadá,** ya que cuenta con varios programas académicos (similares a los de la universidad). El objetivo es que sus graduados no tengan problemas al entrar a la universidad. Ofrece también, cursos de Ciencia y Arte. Aplica para Post-Graduate Work Permit

FDU

Esta universidad privada que **goza de una gran reputación,** ofrece programas de licenciatura; entre ellas está licenciatura en Administración de empresas, licenciatura en Ciencia y TI y licenciatura en Arte en Estudios Individuales. Alumnos graduados candidatos a Post-Graduate Work Permit.

UNIVERSITY CANADA WEST

Ofrece programas de licenciatura en Arte en Comunicación en Negocios y licenciatura en Comercio. Además ofrece licenciaturas en Administración de Empresas. Alumnos graduados candidatos a Post-Graduate Work Permit.

BCIT

Esta universidad concertada, **es una de las más demandas por su reputación y bolsa de estudiantes.** Muchas empresas acuden a ella para llevarse estudiantes incluso antes de terminar el último curso. Ofrece cursos de medio tiempo y tiempo completo, entre ellos encontramos Negocios y Media, Computación y TI, Salud e Ingenierías. Sus alumnos graduados son candidatos a recibir el Post-Graduate Work Permit.

CAPILANO UNIVERSITY

Esta Universidad cuenta con varias ramas de estudio, entre ellas: Artes y Ciencias, Negocios y Administración

de empresas, Educación, Desarrollo Humano, Salud, etc. Además, dichos programas pueden ser estudiados en línea. Graduados aptos para recibir su Post-Graduate Work Permit.

DOUGLAS COLLEGE

Los programas que ofrece Douglas College son muy diversos, dentro de cada área encontrarás muchos derivados. Los programas ofrecidos por Douglas son **Ciencias Sociales, Comercio y Administración de negocios, Ciencias de la Salud, Humanidades, Literatura y Lenguaje y Ciencia y Tecnología.**

EMILY CARR

Emily Carr, una universidad completa; la indicada para todos aquellos amantes del arte, diseño, fotografía, etc. Ofrece cursos, diplomas y posgrados en los ámbitos ya mencionados. Sus alumnos graduados son candidatos a aplicar para Post-Graduate Work Permit. **Una de las más punteras de Vancouver.**

KPU

Esta universidad cuenta con una gran diversidad de programas, diplomas y posgrados. Sus graduados son candidatos para aplicar para el Post-Graduate Work Permit.

LANGARA COLLEGE

Amplia variedad de cursos divididos en cinco programas. Dichos programas son **Artes, Negocios, Ciencia y Tecnología, Ciencias Sociales y Humanidades y Salud.** Da un vistazo a sus cursos en el siguiente enlace.
Al graduarse, sus alumnos aplican para obtener el Post-Graduate Work Permit

Como puedes observar hay muchas opciones y cada una de ellas con sus peculiaridades (esto es una pequeña selección de lo que tenemos).

Nuestro trabajo es ayudarte a trazar una estrategia basada en tus objetivos y recursos económicos, para que puedas cumplir todo lo que te propongas.

Somos profesionales y hacer esto es lo que más amamos.

13

HOMOLOGACIÓN DE TÍTULOS

UU
uvanu
International

rmed
R

HOMOLOGACIÓN DE TÍTULOS

A todos nos interesa saber si nuestra titulación es reconocida en Canadá o la manera en la que podemos homologarla.

De igual modo **en el momento que decidas venir a trabajar a Canadá de manera profesional, puede que la persona que quiere contratarte te pida tu título o certificado de estudios superiores.**

Canadian Information Centre for International Credential ofrece información sobre la valoración de tu titulación en Canadá. Su web es http://www.cicic.ca/

También existe WES es una empresa encargada de hacer valer tu título o certificado de educación superior para el gobierno Canadiense.

Es un trámite sencillo y no cuesta mucho. Para más información acerca de lo que necesitas para realizar los trámites, recomendamos visitar http://es.uvanu.com/valida-tu-titulo-profesional-ya/

Ahora bien, **es importante tener en cuenta que el gobierno Canadiense cuenta con una clasificación para todos los trabajos, ya sean profesionales o técnicos;** es por eso que recomendamos que busques la clasificación del trabajo en el que te desempeñas, pues al momento de aplicar para una visa de trabajo puede que te pidan detalles sobre tu trabajo.

En UvanU, contamos con una guía en donde explicamos paso a paso el proceso de identificación de trabajos para el gobierno Canadiense.
Puedes encontrar esta útil guía aquí

www.uvanu.com

Dedicada a todos aquellos que venís persiguiendo sueños, a quienes apostáis por aprender inglés, a los que lucháis por una nueva oportunidad, a quienes lanzásteis una moneda al aire y ésta fue la respuesta; a todos los que habéis decidido cruzar el charco y venir a Canadá...

¡Bienvenidos!

4F - 609 W. Hastings St. Vancouver
British Columbia, Canada. V6B 4W4
+1 604-682-7308
international@uvanu.com